

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"		ОТД./корп	1	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Омлет картофельный	100гр		370,12	14,90	24,75	4,67
	гор.напиток		Чай с молоком	200гр		65,60	2,10	1,82	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	80гр		199,50	4,95	1,8	41,02
			Фрукты свежие	100гр		45,04	0,9	0	9,8
завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат мясной	100гр		132	1,1	10,01	9,1
	1 блюдо		Суп картофельный с доб.	250гр		98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо		Фас отварная	180гр		270,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Картофель отварной	100/5		291,00	14,90	21,45	6,57
	сладкое		Вск картофельный	200гр		92,10	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80гр		199,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.									

зав. ст. *Найдагарова Ч. С.*  
 директор *Сыповская основная общеобразовательная школа*

