младшая группа

14.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад | Отд./корп | День 5

пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к	гор.блюдо		Суп молочный с макар. изделия.	180	21,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Какао с молоком	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшен.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
к 2	фрукты								
			Кефир	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо		Пюре гороховое	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	0,5
	сладкое		Сок фруктовый	150	20,55	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
ладник			Запеканка из творога	130	14,30	170	9,6	4,1	10,6
			Чай с лимоном	150	2,10	457,5	0,07	0	11,4

Повар Габ. Габтуллина И.Р.

Дир. шк. Р.Мух. Мухамадьяров Р.В.