

медицинская группа

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Детский сад

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Сыр сметанный с масл. и фруктами	180		112,4	4,13	4,4	19,08
	гор.напиток		Шоколад с молоком	150		130,5	3,35	3,3	24,48
	хлеб		Хлеб пш.	20		44	1,52	0,16	9,84
завтрак 2	фрукты		Ягодный	150		76	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат овощной	40		52	0,52	4,32	4,42
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	150		86,1	5,0	2,0	10,1
	2 блюдо		Пюре картофельное	110		139,4	9,4	1,2	23,2
	гарнир		Овощи отварные	50		115	5,2	8,5	0,5
	сладкое		Сок фруктовый	150		46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пш.	40		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								

Замеска и творага 130 140 9,6 4,1 10,6  
 Чай с молоком 150 457,5 0,04 10 11,4



Товарный чек  
 Дата 15.05.2015  
 Подпись [подпись]  
 Сабмухамедова И.Р.  
 Мукамалова Р.В.