

Старшая сестра

4 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

505.23

Трием пищи.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Мама немская мясная вуха	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		хлеб пшени	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
автрак 2	фрукты								
			Яблочка	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из свежих помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	2 блюдо		Суп картофельный с маф. урл.	200	7,60	184,5	10,06	9,88	15,12
	гарнир		Хлеб из отрубной пшеницы	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	сладкое		Торт из апельсинов с ванилином	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76	
хлеб черн.									

Фрукт апельсины  
Бюджетника  
Чай с сахаром

100 18,50 32,3 0,6 9,15 6,04  
60 12,90 154,66 4,44 4,33 19,72  
180 1,50 54 0,09 0 15,5



Собор  
Директор

Собор  
Директор

Собор  
Директор