

мешочная крупа

10 День 31.05.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП "детский сад"

Отд./корп

Ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. цукк.	150	14,60	90,8	4,75	3,95	14,23
	гор.напиток		Жареный напиток с медом	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
зтрак 2	фрукты			150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
			Яблочко						
ед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,35	3,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и морс	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Желе из мяса цукк	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир								
	сладкое		Желе из апельсина с медом	130	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
хлеб черн.									

Сырники из творога жирные 130 20,45 115,8 7,2 5,5 10,3
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25

Всего



Товары: Яблоко, Сыр, Диплом, Мука, Сахар