

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детский сад

стационарная группа

Отд./корп

День 21.03.23

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Макароны мажорская пшш	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшш.	40	2,40	41	2,28	0,24	14,46
автрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из белок. капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,46
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. маслом	130	7,60	96,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	171,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Макароны с сырорезинкой	180	5,70	99	0,45	0	20,3
	хлеб бел.		Хлеб пшш.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Полужир

Макароны мажорская 60 5,90 170,4 5,7 1,3 35,7

Пшеница 200 13,20 100 5,22 4,5 7,2



Товарная накладная

Макароны мажорская

супермаркет РИЛЫ

Томугурово ул.

Мухоморова