

Старшая сестра

9 День 30.05.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
гор.блюдо		Залив мясной маюная вудай		180	21,90	251	5,6	8,6	35,3				
гор.напиток		Чай с сахаром		180	1,50	54	0,09	0	13,5				
хлеб		Хлеб пшени.		40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46				
фрукты		Ягоды		180	9,20	90	5,22	4,5	7,2				
закуска		Салат из св. помидоров и огурцов		60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16				
1 блюдо		Суп картофельный с м.м.и. фарш		200	19,25	114,8	4,6	3,88	15,12				
2 блюдо		Лазу		200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6				
гарнир		Свежесловый		180	24,60	78,2	0,8	0,17	17,1				
сладкое		Хлеб пшени.		30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02				
хлеб бел.													
хлеб черн.													

Макароны из твёрдого сорта 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4  
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84  
 Чай с лимонной 180 2,10 549 0,09 0 13,68

Подпись



Директор: Дубов Глеба Яковлевна  
 Старший воспитатель: Духовникова И.И.