

28.04.23

медицинская диета

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада		Отд./корп	медицинская диета				28.04.23		
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. и зеленью	180	2,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Морс с малиной	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,48
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
трак 2	фрукты		Яблоки	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
ед	закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
	1 блюдо		Суп картофельный с морковью	150	19,50	86,1	5,9	2,9	19,1
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Соус сметанный	50	22,50	115	5,2	2,5	9,5
	сладкое		Свежее фруктовое	150	29,56	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								

Получил:
 Записка у твоего 130 14,30 170 9,6 4,1 10,6
 Чай с мятой 150 2,10 457,5 0,07 0 11,4



Товарный чек
 Дир. Мухоморова И.Р.
 Мухоморова И.Р.