

Старшая группа

4 День

24.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яичница белочная вкрутую	180	12,05	222	4,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед			Яичница	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат из свеклы помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маф. цук.	200	7,60	181,5	10,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Хлеб из отрубной муки	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
сладкое			Молочный аметистово-сладкий	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
хлеб бел.			Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
хлеб черн.									

Завтрак	Яичница	180	11,80	32,3	0,6	9,15	6,04
Обед	Суп картофельный	60	12,90	154,68	4,44	7,33	19,72
Обед	Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5



Товар от кафе "Таблет"  
 Директор: Д.И.И.И.  
 Подпись: Тобмунгулова И.Р.  
 Мухаммадиев Р.В.