

старшая группа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП дет.сада Отд./корп 7 День 11.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша манная с яблоками и мясом	180	35,70	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,78
Завтрак 2	фрукты								
			Черника	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат с овощами с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,76
	1 блюдо		Пюре картофельное с мясом	180	34,20	16,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		картофель по-домашнему	200	31,60	344,5	17,6	13,7	15,2
	гарнир								
	сладкое		Сос. фрукты в сах.	180	8,22	78,2	0,8	0,13	14,9
	хлеб бел.		хлеб пшени.	50	3,00	87	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.								

Полдник
 Вареники с капустой 150 18,80 174,8 11,8 7,04 15,4
 Чай с лимонным 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Собор групп *Татьяна*
 Дир. и.и. *Голыш*
Татьяна
Мухоморова