

мешочная фаска

7 День № 26.0523

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Тыква маринованная у перца чили	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	79,5	2,28	0,24	16,76
звтрак 2	фрукты			150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
			Йогурт						
бед	закуска		Салат у бекки капуста морковь	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
	1 блюдо		Пюре картофельное с мясом	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Пюре картофельное	150	25,30	275,6	12,1	8,5	20,9
	гарнир			150	6,85	40	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Сек шоколадный	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Полдник  
 Вареники с мясом у творога 130 16,30 230,7 9,2 4,5 13,9  
 Чай с мякотью 150 1,50 46,75 0,4 0 12,4



Товар факт  
 Дир. шк. В.М. Мурамагов