

сметная цена

День 25.05.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная варен	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Кофейный напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	14,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,89
завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат из свежих ов. с рае. масл.	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
Обед	1 блюдо		Суп фруктовый с фрукт. консерв.	150	13,70	72	13,44	5	8,73
	2 блюдо		Картофель тушеный	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	3,150	145,7	12,1	4,8	9,34
	сладкое		Печенье из сгущенного молока	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36

Пшеница
Пюре картофельное
Чай с сахаром

30 7,50 125,1 2,25 2,9 22,3
95 13,80 44 0,2 0,2 4,9
150 1,25 45 0,08 0 11,25



Стопок кофе
Дир. с/п
Табачникова Ч.Р.
Мурашова Е.В.