

медицинская форма

4 День 23.05.23

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка мясная маюнная без яиц	130	146,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени	40	70,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты							
			Ленинка	150	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров	40	44	0,44	4,08	1,4
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом. чш.	150	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Рисовый отвар с овощами	160	204,6	7,56	7,14	19,6
	гарнир							
	сладкое		Компот из яблок с яблоками	150	69,45	0,34	0,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.							

Получено: 95 17,60 40,85 0,45 0,1 4,05
 Булочки: 40 8,60 104,5 3 4,95 11,9
 Чай с сахаром: 150 1,25 45 0,08 0 1,15



Трухановская
 Директор Трухановская
 Тарасевичева А.П.
 Трухановская