

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

медицинская карта

9 День

20.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Чаша рисовая манная вывар	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
автрак 2	фрукты								
			Стебель	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
бед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	140	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	24,05	94,40	3,73	3,9	14,6
	гарнир		Ажу	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктововой	150	20,55	69	0,5	0,1	10,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68

Получила 4,76 002 9
 47,01 040 22
 22,27 0 609 016 016 016

Масляные ур. отв. с сахаром 110 20,50 68,7 6,05 5,05 18
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 150 1,80 45,75 0,045 0 11,4



Ильяшова И.В.
 Ильяшова И.В.
 Ильяшова И.В.