

стфская фрута

1 День 2.05.23

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДГТОВСКИЙ САД

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая рассыпчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	150	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	180	70,05	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	Фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		салат из свежих овощей	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
	1 блюдо		щипы св. капусты с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Шофе картофельное	130	20,00	110,4	2,5	4,2	18,08
	гарнир		Овощи, тушеная в сметанном соусе	80	18,10	44,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		Сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7

Стоимость

Замесамка вторичная
Чай с лимонной

150 16,40 212,5 12 10,6 13,95
200 2,30 61 0,1 0 15,2



Товары от ТОО "Табунгуленба УП"
Директор ТОО "Табунгуленба УП" Мухоморова С.С.