

медицинская кухня

2 День 19.05.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творожная запеканка	130	18,00	163,55	5,6	5,61	2,79
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Фрукты банан	100	13,50	96	1,12	0,38	15,45
Обед	закуска		Салат из овощей. Картофельное пюре.	30	18,30	40,8	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачками	150	17,00	88,95	2,9	3,21	12,09
	2 блюдо		Макаронные сыр. отварн. с маслом	140	14,45	106,20	3,01	0,36	15,5
	гарнир		Потешное пюре	50	33,60	143	7,9	4,8	7,15
	сладкое		Торт из шоколада	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								

Стоимость

Бульона мясного
Пюре

50
150

4,90
9,90

142
75

3,8
3,35

1,1
3,75

28,1
7



Итого
Директор
Медсестра
Собмуженко И.Р.
Р.Мур. Мухоморова С.