

все съедено

19.04.23

8 День

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Детский сад

ОТД./корп

кола

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Запеканка мясная с овощами и грибами	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,75	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
втрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
	закуска		Салат витаминный	40	10,00	68,20	0,49	3,5	6,4
зед	1 блюдо		Суп - супчик картофельный с курицей	150	29,60	66,6	4,9	5,4	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	184,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Джем из черешки с яблоками	150	13,00	69,4	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02
хлеб черн.									

Получено

Омлет картофельный
Батон нарезной
Яблоко

130 12,00 106 11,2 15,4 3,4
20 1,50 52,4 1,6 0,58 1,228
150 9,90 75 4,35 3,45 4



Толоба Сага
Дир. Илья
Толмужанова Ч.Р.
Мухаммадиев Р.В.