

старшая сестра

День 19.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Угловский С/аг

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная сладкая	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,5	0,2	14,8
автрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,06	6,06	7,38
обед	1 блюдо		Суп-манная гороховая с супрой	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Пюре картофеля	200	24,05	270	12,4	12,4	8
	гарнир								
	сладкое		Компот из яблок с сахаром	180	16,75	83	0,45	0,78	21,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Полдник

Овощи нарезанные
Тосты нарезные
Джем

150 13,00 127,2 6,7 10,4 3,9
30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3
200 13,20 100 4,3 3,7 7



Площадь 4,5
2,4
2,5

Товар 1100г 100г 100г 100г 100г
Дир. шк. Р.В. Мухоморова Р.В.