

мадунная цурина

10 День

1705.13

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП "детский сад"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Суп. молочный с макар. цури.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	17,23
	гор.напиток		Жареный напиток с медом	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Алеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
автрак 2	фрукты			150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
			Яблочка						
обед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,89	3,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Желе из мяса цурина	160	22,30	243,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир			150	13,00	69,75	0,34	0,15	14,65
	сладкое		Желе из апельсина с семен.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб бел.		хлеб пшени.						

Сырники из творога жареные 130 26,75 115,8 7,2 5,5 19,3  
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25

Всего



Директор школы  
 Директор районного управления образования  
 Директор районного управления образования