

старшая группа

6 День 14.04.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП ДОТОВСКИЙ САР

школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Телемья свежая мясная вухая	180	11,45	254	8,14	11,6	34,3
	гор.напиток		Тартейный напиток	180	8,00	34,3	26,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	7,9	2,28	0,24	14,48
завтрак 2	фрукты								
			Телемья	180	21,90	90	5,02	4,5	7,3
обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из свеклы отв. с раей. мясной	60	9,45	53,4	9,9	3,3	7,04
	2 блюдо		Суп крестьянский с сметаной и мясом	200	18,30	118,3	4,42	5,98	5,64
	гарнир		Пюре картофеля	130	14,65	75,6	1,4	4,3	7,6
	сладкое		Варенье из слив	80	29,50	194,3	4,04	4,6	11,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	180	5,40	99	9,45	0	25,3
хлеб черн.			40	2,40	69,6	2,64	0,40	13,36	

Полдник	Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	0	15,5
	Телемья	40	10,00	166,8	3	3,9	35,4	
	Фрукты ассорти	100	14,50	35,2	0,3	0,3	7,3	



Директор: М.С. Садыржанов  
 Заместитель директора: Т.М. Садыржанова  
 Директор: И.И. Садыржанов