

маринал црфта

6 День

14.04.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП ГИТОВСКИЙ САУ

кола

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Хачапурби	150	12,05	193,6	6,8	8	24,15
	гор.напиток		Сладкий напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
втрак 2	фрукты								
			Яблоко	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
бед	закуска		Салат из свежих ов.с.раст.масл.	40	6,50	35,6	0,6	1,2	3,36
	1 блюдо		Суп фруктовый с фрукт.цукерами	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Стануэма тушеная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Ванюшечки с сахаром	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	1,64	0,48	13,36
	хлеб черн.								

Полдник

30	7,50	125,1	2,25	2,9	24,3
95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
150	1,25	45	0,08	0	11,25

Пшеница
Пюре картофельное
Чай с сахаром



Табачникова И.Р.
Мухоморова Р.В.