

Статусная группа

9 День

16.05.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской СШ

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Жюльен мясной маюная вудан	180	21,90	251	5,6	4,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	40,5	2,28	0,24	16,76
звтрак 2	фрукты		Ягодки	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	19,25	114,8	4,6	3,88	16,12
бед	2 блюдо		Азу	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир		Сок картофельный	180	24,60	78,2	0,8	0,14	17,1
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Макароны ур. оваль. с соусом 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Подпись



Директор: *Ирина Александровна*
 Старший учитель: *Евгений Александрович*
 Старший бухгалтер: *Елена Александровна*