

сладкая цукра

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

9 День 16.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томат рисовая молочная каша	150	18,40	190,85	4,71	8,87	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	780	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	40	74,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мяс. фарш	150	27,05	97,40	3,73	3,9	11,6
	2 блюдо		Жу	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68

Полдник

Масляные сыр. отб. с сахаром 110 29,50 68,7 6,25 5,05 18
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 150 1,80 45,75 0,075 0 11,4



Столбцовская
 Директор
 Подпись
 Сабмухамедова Ч.Р
 Мухаммадиев