

список питания

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад Отд./корп 8 День 15.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Хлеб-салатная мясная пирог	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимонч	160	1,30	45,75	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшеч.	40	2,70	70,50	2,28	0,24	15,8
завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	65,20	0,49	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп-салатная жаренная с курицей	150	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Полуфабрикаты сельские	160	31,00	187,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Столыот ц.творожная с сахаром.	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшечн.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02

Полдник  
 130 12,00 106 11,2 15,4 3,4  
 20 1,50 52,4 1,6 0,58 11,28  
 150 9,90 75 4,35 3,75 7  
 Овощ нарезанный  
 Батон нарезной  
 Зеленка



Подпись: [Signature]  
 Директор: [Signature]  
 Подпись: [Signature]  
 Подпись: [Signature]