

14.04.23

мясной суп

День 5

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп мясной с морс. укроп.	180	2,10	112,7	4,13	4,7	19,08
гор.напиток		Морс с мякотью	150	9,05	139,5	3,35	3,3	24,48
хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
фрукты		Кефир	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
1 блюдо		Суп картофельный с морс	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
2 блюдо		Дюль картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
гарнир		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
сладкое		Сос. фруктов. с морс	150	29,56	46	0,5	0,1	11,7
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.								

Занекама у второго 130 14,30 170 9,6 4,1 10,6  
 Чай с мякотью 150 2,10 157,5 0,07 0 11,4



Собор  
 Дир. И.И.И.  
 Татмужуева И.Р.  
 Мухоморова Р.В.