

массажная процедура

10 День

13.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		Отд./корп		Выход, г		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
втрак	гор.блюдо		Суп. мясной с масл. суп.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	14,23	
	гор.напиток		Фруктовый напиток с лимонадом	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9	
	хлеб		Волок пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76	
звтрак 2	фрукты			150	9,90	75	3,9	3,37	5,4	
			Венгиска							
убед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04	
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и маслом	150	12,50	70,8	4,02	8,56	10,2	
	2 блюдо		Желе из мяса и овощей	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6	
	гарнир									
	сладкое		Компот из апельсина с сахаром	150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65	
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02	
хлеб черн.										

Сыркины из твоего замешивание 130 26,75 115,8 7,2 5,5 10,3
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25

Полдник

Подготовка стола в столовой и т.п.
 уборка Полы Мухоморова

13.04.23 10.00 - 11.00
 Подготовка стола в столовой и т.п.
 уборка Полы Мухоморова