

старшая группа

12.05.23

7 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша маюшая ушенье ч.меа	180	35,70	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты			180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
			Кефир						
Обед	закуска		Салат у бела с огурца с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,76
	1 блюдо		Пюре картофельное с мясом	180	34,20	76,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		картофель по-домашнему	200	31,60	344,5	17,6	13,7	157,2
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовом	180	8,22	78,2	0,8	0,13	17,9
хлеб бел.		хлеб пшени.	50	3,00	87	3,3	0,6	16,7	
хлеб черн.									

Полдник  
 Вареники картофельные утвора 150 18,80 174,8 11,8 7,04 15,4  
 Чай с лимонным 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Собор 31.05.23  
 Дир. и.и. Голыш  
 Табмунгуенбаева 4.7  
 Мухаммадгарепова

