

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

шведская цукра

9 День

12.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Желе из творога с малиной	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мяс. фарш.	150	24,05	94,40	3,73	3,9	11,6
	2 блюдо		Азу	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68

Полдник

Масляное печ. с конф.

110

20,50

68,4

0,05

5,05

18

Хлеб пшеничный

20

1,20

44

1,52

0,16

10,84

Чай с сахаром

150

1,80

45,75

0,045

0

11,4

Адрес: г. Саянск, ул. Топографов, 64
 директор Руденко Наталья Сергеевна