

Анализ пищи

6 День 11.05.23

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паша фарш в сметане	180	254	8,24	11,6	37,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	34,3	26,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	79	2,28	0,24	14,78
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко	180	90	5,22	4,5	7,3
Обед	закуска		Салат из свеклы отв. с раст. маслом	60	53,4	9,9	3,3	7,04
	1 блюдо		Суп овощной с курицей и макар.	200	118,3	4,42	5,98	5,64
	2 блюдо		Картофель тушеный	130	75,6	4,4	4,3	7,6
	гарнир		Пюре картофельное	80	134,3	4,04	4,6	4,3
	сладкое		Ванилин и сахар	180	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.							

Завтрак  
Чай с сахаром 180 1,50 54 0,09 0 15,5  
Пюре 40 10,00 166,8 3 3,9 35,7  
Фрукт яблоко 100 14,50 35,2 0,3 0,3 7,3



Столовый лист  
Директор Г.И.И.  
Таблицу № 4.1  
Музыкальный кабинет