

старшая сестра

8 День 11.04.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы		
им пищи	Раздел	№ реч.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	гор.блюдо		180	13,00	193,8	5,58	6,7	31,8	5,58	6,7	31,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		180	1,50	54,9	0,09	0	14,7	0,09	0	14,7	0,09	0	14,7
	хлеб		40	2,40	72	2,3	0,2	14,8	2,3	0,2	14,8	2,3	0,2	14,8
зтрак 2			100	13,50	96	1,5	0,5	21	1,5	0,5	21	1,5	0,5	21
			60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38	0,66	6,06	7,38	0,66	6,06	7,38
			200	24,85	136,1	6,6	7,5	15,3	6,6	7,5	15,3	6,6	7,5	15,3
зед			200	27,05	270	12,7	12,4	8	12,7	12,4	8	12,7	12,4	8
			180	16,75	83	0,45	0,18	21,9	0,45	0,18	21,9	0,45	0,18	21,9
			40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36	2,64	0,46	13,36	2,64	0,46	13,36
Полдник			150	13,00	127,2	6,7	10,4	3,9	6,7	10,4	3,9	6,7	10,4	3,9
			30	1,90	78,6	2,2	0,8	18,3	2,2	0,8	18,3	2,2	0,8	18,3
			200	13,20	100	4,3	3,7	7	4,3	3,7	7	4,3	3,7	7

Омлет картофельный
Тосты из хлеба
Резинка

Иванов Александр Иванович
Директор
Муниципальное казенное учреждение «Центр образования № 11»