

сладкая пухля

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 9 День 06.04.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Жюльен мясная вырезка | 180 | 18,40 | 19085 | 4,71 | 8,84 | 29,75 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 180 | 1,50 | 54 | 0,09 | 0 | 14,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшени. | 20 | 1,20 | 44 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Ягодки | 150 | 7,65 | 75 | 3,9 | 3,37 | 5,4 |
| Обед | закуска | | Салат из св. помидоров и огурцов | 110 | 14,85 | 257,6 | 0,4 | 2,3 | 3,62 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с мясн. фарш. | 150 | 27,05 | 94,40 | 3,73 | 3,9 | 14,6 |
| | 2 блюдо | | Азу | 160 | 32,10 | 244,4 | 12,19 | 12,60 | 16,55 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Сос. фруктовое | 150 | 20,55 | 69 | 0,5 | 0,1 | 19,1 |
| хлеб бел. | | Хлеб пшени. | 10 | 0,60 | 52,2 | 1,32 | 0,24 | 7,68 | |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |

Полудни
 Масляные сыр. отв. с сахаром 110 20,50 68,7 0,05 5,05 18
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с лимоном 150 1,80 45,75 0,045 0 11,4



Добавить в меню
 Таштыкуева И.Д.