

старшая группа

8 День 05.04.23

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама манная маючая муфта	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимонам	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп-манна горошная с курой	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Полухота ленивоче	200	27,05	270	12,4	12,4	8
	гарнир								
	сладкое		Компот из анисовых с себеле.	180	16,75	83	0,45	0,18	21,9
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36	
хлеб черн.									

Полухота  
 Ошмет натуральный  
 Батон на ржуней  
 Ленивоче  
 150 13,00 127,2 6,7 10,4 3,9  
 30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3  
 200 13,20 100 4,3 3,7 7



Табмгузенов А.Р.