

медицинская форма

4.05.23

3 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДетский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чай с овсяной кружкой + ватная	100	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	72,5	2,28	0,24	14,16
Завтрак 2	фрукты								
			Шефурт	150	17,65	75	2,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат ветчинный	30	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Волну и свиней капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	140	17,50	186,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из отварного мяса со сметан	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Столикот и сырораскаты	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

4,4 2,3 29,3

50 9,00 155,2

150 6,85 46

сряда обновленная  
сое фруктовый

4,5 0,1 10,1

Подпись

