

старшая группа

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
							7	04.04.23
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша маюнай Ұнмене чүршә	180	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	54	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	40	71	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты							
			Ягодный	180	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат Ұнмене. Кәштәк сәмәкәвә	60	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Тәсәвәткәк дәһәдәткәк сәмәкәк	180	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		Тәсәвәткәк дәһәдәткәк сәмәкәк	200	344,5	17,6	13,7	15,2
	гарнир							
	сладкое		Сәк сәмәкәкәвә	180	78,2	0,8	0,13	14,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	50	87	3,3	0,6	16,7

Тәсәвәткәк  
 Вафелли менене Ұнмене 150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4  
 Чай с сахаром 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Төбәт Главы Төбәт Тәсәвәткәк Ч.Р