

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДтесский сар

Отд./корп

медицинская карта

6 День

3.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная варен	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Шоколадный напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Фрукты	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска			40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп картофельный с курицей и овощами	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Французская телятина	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Вареники с творогом и сметаной	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36

Старшая

Пшеница

Пюре картофельное

Каша с сахаром

30

7,50

125,1

2,25

2,9

24,3

95

13,80

44

0,2

0,2

4,9

150

1,25

45

0,08

0

11,25



Стовец

Глеба Тарбу

Табммузучэнне А.П.