

старшая группа

3.04.23

6 День

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша фаршвая мясная вудая	180	14,45	254	8,24	11,6	34,3
	гор.напиток		Фаршейный напиток	180	8,00	34,3	26,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	7,9	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	21,90	90	5,22	4,5	7,3
Обед	закуска		Салат у свёклы отв. с раёй. мясной	60	9,45	53,4	9,9	3,3	7,04
	1 блюдо		Суп крестьянский с фаршой и мясом	200	18,30	118,3	4,42	5,98	5,64
	2 блюдо		Ланчета перешедя	130	14,65	75,6	4,4	4,3	4,6
	гарнир		Бурдура отв. фаршей	80	39,50	194,3	4,04	4,6	4,3
	сладкое		Ванилин у сахаруцетов	180	5,40	99	9,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,40	13,36
	хлеб черн.								

Чай с сахаром 180 1,50 54 0,09 0 15,5
 Сахар 40 10,00 166,8 3 3,9 35,4
 Фрукт ассорти 100 14,50 35,2 0,3 0,3 4,3



Табель Табел Табел Табел Табел

Handwritten signature or name in blue ink.