Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" сп детский сад | Отд./корп ст.гр. | День 26.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | | 131,40 | 5,10 | 3,73 | 25,08 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 180 | | 167,40 | 4,50 | 2,90 | 29,50 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 71,00 | 2,28 | 0,24 | 14,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Кефир | 180 | | 90,00 | 5,22 | 4,50 | 7,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат овощной | 60 | | 78,00 | 0,78 | 5,48 | 6,08 |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с рыбой | 200 | | 114,80 | 7,88 | 3,83 | 15,12 |
| | 2 блюдо | | Пюре гороховое | 130 | | 139,60 | 11,60 | 1,15 | 26,20 |
| | гарнир | | Сосиски отварные | 70 | | 115,00 | 5,20 | 6,40 | 0,50 |
| | сладкое | | Сок фруктовый | 180 | | 69,00 | 0,75 | 0,15 | 15,20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 69,60 | 2,64 | 0,43 | 13,36 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | Запеканка из творога | 150 | | 212,50 | 12,00 | 10,60 | 15,95 |
| | | | Чай с лимоном | 200 | | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| | | | | | | | | | |