Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" сп детский сад Отд./корп мл.гр. День 02.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | | 90,80 | 4,75 | 3,95 | 17,23 |
| | гор.напиток | | Кофейный напиток с молоком | 150 | | 59,25 | 2,40 | 2,03 | 13,90 |
| | хлеб | | Хлеб пш. | 50 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 16,76 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Ряженка | 150 | | 75,00 | 3,90 | 3,37 | 5,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат овощной | 30 | | 39,00 | 0,39 | 3,24 | 3,04 |
| | 1 блюдо | | Свекольник со сметаной | 150 | | 76,80 | 4,02 | 8,56 | 10,20 |
| | 2 блюдо | | Плов из мяса куры | 160 | | 273,50 | 9,12 | 9,06 | 25,60 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Компот из апельсинов с яблоками | 150 | | 69,75 | 0,34 | 0,15 | 17,65 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пш. | 30 | | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 11,02 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | Сырники из творога запеченные | 130 | | 115,80 | 7,20 | 5,50 | 10,30 |
| | | | Чай с сахаром | 150 | | 45,00 | 0,08 | 0,00 | 11,25 |
| | | | | | | | | | |