Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" сп детский сад Отд./корп мл.гр. День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная	130		163,55	5,60	5,61	2,74
	гор.напиток		Чай с сахаром	150		45,00	0,08	0,00	16,25
	хлеб		Хлеб пш.	50		70,50	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100		96,00	1,12	0,38	15,75
Обед	закуска		Салат из белокочанной капусты с морковью	30		40,80	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	150		88,95	2,90	3,21	12,09
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом	110		106,28	3,01	0,36	15,50
	гарнир		Котлеты мясные	50		143,00	7,90	7,80	7,15
	сладкое		Компот из сухофруктов	150		82,50	0,34	0,00	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пш.	30		52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
Полдник			Булочка молочная	50		142,00	3,80	1,10	28,10
			Ряженка	150		75,00	3,35	3,75	7,00