Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" сп детский сад Отд./корп ст.гр. День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	180		131,40	5,10	3,73	25,08
	гор.напиток		Какао с молоком	180		167,40	4,50	2,90	29,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		71,00	2,28	0,24	14,80
Завтрак 2	фрукты		Кефир	180		90,00	5,22	4,50	7,20
Обед	закуска		Салат овощной	60		78,00	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	200		114,80	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре гороховое	130		139,60	11,60	1,15	26,20
	гарнир		Сосиски отварные	70		115,00	5,20	6,40	0,50
	сладкое		Сок фруктовый	180		69,00	0,75	0,15	15,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		69,60	2,64	0,43	13,36
	хлеб черн.								
Полдник			Запеканка из творога	150		212,50	12,00	10,60	15,95
			Чай с лимоном	200		61,00	0,10	0,00	15,20