

старшая сестра

8.09.23

День

5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада

Отд./корп

ла

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цуккини	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Васад с мясом	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,10	71	2,28	0,24	14,8
завтрак	фрукты								
			Ягодки	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
десерт	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с горохой	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Тюфеле гороховое	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Сосиски отварные	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Свеж. фрукты	180	24,60	69	0,45	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,10	69,6	2,64	0,43	13,36
вечер									
вечер			Закуска второго	150	16,40	212,5	12	10,6	15,95
			Чай с мякотью	200	2,80	61	0,1	0	15,2



Товар г/сага Стабилизатор
 Директор Сабмуниципаль У.Р.
 Кухонный персонал П.С.