

8.09.23

День

5

мешарная кухня

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп мясной с макар. и зелень.	180	29,10	112,7	4,13	4,7	19,08
гор.напиток		Дароо с макаронами	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,48
хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
фрукты		Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
1 блюдо		Суп картофельный с грибами	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
2 блюдо		Дюльс гороховое	110	17,90	139,7	9,4	1,2	23,2
гарнир		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	2,5	0,5
сладкое		Сое фруктыовый	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб черн.								

Занюанка у творого
Чай с мянанами

130 14,30 170 5,6 4,1 10,6
150 2,10 457,5 0,07 0 11,4



Товар факт Табун Табунгульева Ч.Р.

Директор

И.И. Касимов