

Старшая сестра

4 День 7.09.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

тем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Мама молочная с маком в виде	180	12,05	222	4,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
трак.2	фрукты		Яблоко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат из свеклы помидоров	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
эд	1 блюдо		Суп картофельный с маком. урн.	200	7,60	184,5	19,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Яблоко из овсяной каши	200	30,10	35,2	9,04	8,9	25,6
	гарнир		Пюре из картофеля с овощами	180	16,75	83	9,45	9,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76
Починки				100	18,50	32,3	0,6	9,15	6,07
				60	12,90	154,66	4,44	4,33	19,72
				180	1,50	54	0,09	0	15,5

Фрукт яблоко

Пюре из картофеля

Чай с сахаром



Товары из сада: Яблоко, Пюре из картофеля, Чай с сахаром

Директор: [Подпись]