

младшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп. 9 День 31.08.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша рисовая маночан вугач	150	13,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	40	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мяс. фарш	150	27,05	94,40	3,73	3,9	11,6
	гарнир		Рис	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	9,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	9,60	52,2	1,32	0,24	7,68

Полдник  
 Маскарпоне из смет. с сахаром 110 20,50 68,7 6,95 5,05 18  
 Хлеб пшеничный 20 1,20 44 1,52 0,16 19,84  
 Чай с медом 150 1,80 45,75 0,045 0 11,4



Добор г/сая  
 Сабин Табмунушев У.Р.