

стафелевая группа

31.10.23

2 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детский сад

Школа

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная мука	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат из белок. Капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,46
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачком	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв. маслом	130	7,60	96,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	47,05	141,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Ванилин и сахарозаменитель	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

60 5,90 170,4 5,7 1,3 35,7  
 200 13,20 100 5,22 4,5 7,2

Бульона молочная  
 Джемелека

Стафелева



Товар из сада Табачный Табачниковская И.В.

Директор

Ильина Наталья Ивановна И.В.