

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детского сада

Отд./корп

медицинская форма

1 День

30.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паша куриная раскатанная	130	19,15	168,5	4,4	7,2	37,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодки	150	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из овощей консервов	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Угрюм св.квасушка с вареной рыбой	150	29,40	94,4	5,64	5,18	4,48
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	16,90	101,2	2,3	4,8	1,2
	гарнир		Ягода, тушеная в сметанном соусе	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Сок фруктов	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,10	40	2,64	0,46	14,36

Полдник

Закуска творожная

Чай с молоком

130

14,30

170

96

9,08

10,56

150

1,75

45,45

0,075

0

11,4

Товарная накладная ТОО "Сибирский Текстиль" г. Новосибирск

Директор ООО "Сибирский Текстиль" Мухоморова С.В.

