старшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" сп детский сад Отд./корп 10 День 29.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с лакор. изделиями	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшен.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Ряженка	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	6,48	6,09
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	200	14,30	134,2	7,18	7,3	12,8
	2 блюдо		Плов из мяса куры	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир								
	сладкое		Компот из апельсинов с яблок.	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								
Полдник			Сырники из творога запеченные	150	35,50	204,5	0,45	0,18	19,9
			Чай с сахаром	180	3,00	54	2,64	0,46	13,36

Повар д/сада Забтр. Забтулумова И.Р.

Директор [illegible] Мухамадьяров Г.В.