

мясная цуфта

10 День 29.09.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДЖЕССЕЙ САД

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с масл. цуфт.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	14,23
	гор.напиток		Напиток чайное с сахаром	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты			150	9,90	75	3,9	3,27	5,4
			Веница						
Обед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник со сметаной ч.м.с.м.	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Желе из мяса цуфт.	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир								
	сладкое		Желе из апельсина с сахаром	150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб черн.								

Сырки из творога жирные 130 26,45 116,8 7,2 5,5 19,3
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25



Директор школы
 Дубарь Г.А.
 Ташкентская область, Сыр-Дарьинский район, Сыр-Дарьинская ООШ