

медицинская форма

7 День 29.08.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП дошкольн. сад.

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паштет мясной с зеленью и грибами	150	28,90	154,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,46
Обед	фрукты		Яблоки	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат с овощами, сметаной	40	11,10	54,4	0,42	4,5	6,3
Полдник	1 блюдо		Овощное рагу с сосисками	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	25,30	245,6	12,1	8,5	40,9
	гарнир		Сок томатный	150	6,85	46	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Варенье смородиновое 130 26,30 230,7 9,2 4,5 13,9

Чай с лимоном 150 1,50 46,45 0,4 0 12,4



Подпись: [Signature]

Подпись: [Signature]