

Старшая группа

9 День

28.09.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской СШ		Отд./корп		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
гор.блюдо		Каша манная молочная в/д		180	21,90	251	5,6	1,6	35,3				
гор.напиток		Чай с сахаром		180	1,50	54	0,09	0	13,5				
хлеб		Хлеб пшени.		40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46				
фрукты		Яблоко		180	9,20	90	5,22	4,5	7,2				
закуска		Салат из св. помидоров и огурцов		60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16				
1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш		200	19,25	114,8	4,6	3,88	15,12				
2 блюдо		Лазу		200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6				
гарнир		Сок картофельный		180	24,60	78,2	0,8	0,17	17,1				
сладкое		Хлеб пшени.		30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02				
хлеб бел.													
хлеб черн.													

Макаронные из. отваренные 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4  
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84  
 Чай с сахаром 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Подпись



Товар из кафе Тестов Тармушгулова Ч.Р.  
 Директор Рату Мухаммадиевич